

DIE 5 EBENEN DER HEILUNG

Die Ebenen	Unsere Erfahrung auf dieser Ebene	Bezeichnung/ Konzept	Wissensgebiete	Diagnose/Methode	Medizinische Behandlungen und Heilungsmethoden
5. Ebene Geist	<ul style="list-style-type: none"> • Liebende Güte • Mitgefühl • Mitfreude • Gleichmut • Glück • Frieden • Harmonie Eins-Seien 	Geist Seele höheres Bewusstsein	Spiritualität Religion	Inneres Wissen Gewahrsein Gewissheit	Meditation Selbstheilung Gebet
4. Ebene Intuitiver Körper	<ul style="list-style-type: none"> • Träume • Trance • Ekstase • Medialer Zustand • Außerkörperl. Erfahrungen • Fremdenergien/ Besetzungen • Archetypen und Engel • Symbole 	Das Unbewusste	Mystik Schamanismus Quantenphysik	Traumarbeit Intuition Familienaufstellung	<ul style="list-style-type: none"> • Kunst und Musiktherapie • Tanzen (z.B. Biodanza) • Hypnose • Familienstellen/ Systemtherapie • Psychotherapie nach Jung • Schamanische Techniken • Rituale und Symbolarbeit • Vorleben (Rückführungen)
3. Ebene Mentaler Körper	<ul style="list-style-type: none"> • Gedanken • Glaubenssätze • Einstellungen • Innere Haltung 	Verstand (bewusst und unbewusst)	Psychologie Homöopathie	Psychologischer Test	<ul style="list-style-type: none"> • konventionellen Psychotherapie • Psycho-Kinesiologie • Homöopathie • energetische Therapien (Geistheilung, Reiki) • Body-Mind-Therapien • Affirmationen
2. Ebene Energie Körper	<ul style="list-style-type: none"> • Gefühle • Emotionen 	Nervensystem Meridiane Chakren Aura	<ul style="list-style-type: none"> • Physiologie • Traditionelle Chinesische Medizin (TMC) • Ayurveda • Yoga (Theorie) 	<ul style="list-style-type: none"> • EEG und EKG • Kinesiologie • Chinesische Pulsmessung 	<ul style="list-style-type: none"> • Akupunktur • Qi Gong • Tai Chi • Atemtherapie • Yoga • Berührung und Massage

1. Ebene physischer Körper	Sinneswahrnehmungen Empfindungen Aktion Bewegung	Organe Knochen Biochemie	Anatomie Mechanik Chemie	Körperliche Untersuchungen MRT Röntgen Laboruntersuchungen	<ul style="list-style-type: none"> • konventionelle Medizin • Ernährungstherapie • Orthomolekulare Medizin (Nahrungsergänzungsmittel) • Naturheilkunde • Homöopathie (Niederpotenzen) • Osteopathie • Erdende körperliche Arbeit (Garten, Putzen, Küche) Sport
----------------------------------	---	--------------------------------	--------------------------------	--	---

Gesundung ist Resultat einer Energieerhöhung:

1. **Energieerhöhung** durch **Anstrengung** innere energetische Blockaden wie Trägheit, Egozentrik zu überwinden. An seinen "schlechten Gewohnheiten" arbeiten, einen starken und belastbaren Geist entwickeln .
2. **Energieerhöhung** folgt wenn Ungesundes durch **Gesundes** ersetzt wird: alles Ungesundes wie Alkohol, Zigaretten, Drogen, ..Medikamente reduzieren und ausschleichen und dafür gesunde Ernährung, Naturheilkunde, heilende Medizin, Sport usw.
3. **Energieerhöhung** durch **Methoden**, die energetische Blockaden lösen (z.B. Massage, Akupunktur, Yoga)
4. **Energieerhöhung** durch **energetische Mittel** (z.B. Homöopathie, Heilpflanzen).
5. **Energieerhöhung** durch **Bewusstsein**: Einsicht (Bewusstsein) ist der halbe Weg zur Besserung. (z.B. Journaling, Achtsamkeit und Meditation) oder mit Hilfe eines anderen Menschen (z.B. Psychotherapie)
6. **Energieerhöhung** durch Ersetzen von negativen Glaubenssätzen durch **positive Gedanken und Affirmationen**.
7. **Energieerhöhung** durch **Liebe und Mitgefühl** für sich selbst und andere entwickeln und empfangen (z.B. harmonische Partnerschaft, energetische Therapien,)
8. **Energieerhöhung** durch **energetisches Geben**, für schwächere Menschen (z.B. Arbeit im Seniorenheim)