

## DIE 5 EBENEN DER HEILUNG

| Die Ebenen                                | Unsere Erfahrung auf dieser Ebene   | Bezeichnung/<br>Konzept                      | Wissensgebiete   | Diagnose/Methode   | Medizinische Behandlungen und<br>Heilungsmethoden   |
|---|---|--|--|--|---|
| <b>5. Ebene<br/>Geist</b>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Liebende Güte</li> <li>• Mitgefühl</li> <li>• Mitfreude</li> <li>• Gleichmut</li> <li>• Glück</li> <li>• Frieden</li> <li>• Harmonie Eins-Seien</li> </ul>   | Geist<br>Seele<br>höheres<br>Bewusstsein     | Spiritualität<br>Religion  | Inneres Wissen<br>Gewahrsein<br>Gewissheit   | Meditation<br>Selbstheilung<br>Gebet  |
| <b>4. Ebene<br/>Intuitiver<br/>Körper</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Träume</li> <li>• Trance</li> <li>• Ekstase</li> <li>• Medialer Zustand</li> <li>• Außerkörperl. Erfahrungen</li> <li>• Fremdenergien/ Besetzungen</li> <li>• Archetypen und Engel</li> <li>• Symbole</li> </ul> | Das Unbewusste                               | Mystik<br>Schamanismus<br>Quantenphysik  | Traumarbeit<br>Intuition<br>Familienaufstellung  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kunst und Musiktherapie</li> <li>• Tanzen (z.B. Biodanza)</li> <li>• Hypnose</li> <li>• Familienstellen/ Systemtherapie</li> <li>• Psychotherapie nach Jung</li> <li>• Schamanische Techniken</li> <li>• Rituale und Symbolarbeit</li> <li>• Vorleben (Rückführungen)</li> </ul> |
| <b>3. Ebene<br/>Mentaler<br/>Körper</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gedanken</li> <li>• Glaubenssätze</li> <li>• Einstellungen</li> <li>• Innere Haltung</li> </ul>  | Verstand<br>(bewusst und<br>unbewusst)       | Psychologie<br>Homöopathie   | Psychologischer Test   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• konventionellen Psychotherapie</li> <li>• Psycho-Kinesiologie</li> <li>• Homöopathie</li> <li>• energetische Therapien<br/>(Geistheilung, Reiki)</li> <li>• Body-Mind-Therapien</li> <li>• Affirmationen</li> </ul>  |
| <b>2. Ebene<br/>Energie<br/>Körper</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gefühle</li> <li>• Emotionen</li> </ul>  | Nervensystem<br>Meridiane<br>Chakren<br>Aura | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Physiologie</li> <li>• Traditionelle<br/>Chinesische<br/>Medizin (TMC)</li> <li>• Ayurveda</li> <li>• Yoga (Theorie)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• EEG und EKG</li> <li>• Kinesiologie</li> <li>• Chinesische<br/>Pulsmessung</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Akupunktur</li> <li>• Qi Gong</li> <li>• Tai Chi</li> <li>• Atemtherapie</li> <li>• Yoga</li> <li>• Berührung und Massage</li> </ul>   |

|   |   |                                |                                |  |  |
|---|---|--------------------------------|--------------------------------|--|--|
| <b>1. Ebene<br/>physischer<br/>Körper</b> | Sinneswahrnehmungen<br>Empfindungen<br>Aktion<br>Bewegung | Organe<br>Knochen<br>Biochemie | Anatomie<br>Mechanik<br>Chemie | Körperliche<br>Untersuchungen<br>MRT<br>Röntgen<br>Laboruntersuchungen | <ul style="list-style-type: none"> <li>• konventionelle Medizin</li> <li>• Ernährungstherapie</li> <li>• Orthomolekulare Medizin (Nahrungsergänzungsmittel)</li> <li>• Naturheilkunde</li> <li>• Homöopathie (Niederpotenzen)</li> <li>• Osteopathie</li> <li>• Erdende körperliche Arbeit (Garten, Putzen, Küche)Sport</li> </ul> |
|---|---|--------------------------------|--------------------------------|--|--|

### Gesundung ist Resultat einer Energieerhöhung:

1. **Energieerhöhung** durch **Anstrengung** innere energetische Blockaden wie Trägheit, Egozentrik zu überwinden. An seinen "schlechten Gewohnheiten" arbeiten, einen starken und belastbaren Geist entwickeln .
2. **Energieerhöhung** folgt wenn Ungesundes durch **Gesundes** ersetzt wird: alles Ungesundes wie Alkohol, Zigaretten, Drogen, ..Medikamente reduzieren und ausschleichen und dafür gesunde Ernährung, Naturheilkunde, heilende Medizin, Sport usw.
3. **Energieerhöhung** durch **Methoden**, die energetische Blockaden lösen (z.B. Massage, Akupunktur, Yoga )
4. **Energieerhöhung** durch **energetische Mittel** (z.B. Homöopathie, Heilpflanzen).
5. **Energieerhöhung** durch **Bewusstsein**: Einsicht (Bewusstsein) ist der halbe Weg zur Besserung. (z.B. Journaling, Achtsamkeit und Meditation) oder mit Hilfe eines anderen Menschen (z.B. Psychotherapie)
6. **Energieerhöhung** durch Ersetzen von negativen Glaubenssätzen durch **positive Gedanken und Affirmationen**.
7. **Energieerhöhung** durch **Liebe und Mitgefühl** für sich selbst und andere entwickeln und empfangen (z.B. harmonische Partnerschaft, energetische Therapien,)
8. **Energieerhöhung** durch **energetisches Geben**, für schwächere Menschen (z.B. Arbeit im Seniorenheim)